

Немного истории

Система зародилась в 1931 году в СССР, существовала долгие годы до его распада. В 2013 году, по инициативе Президента РФ, организация вновь начала свою работу – кстати, про нормативы современного комплекса ГТО 2022 мы обязательно поговорим чуть ниже.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ФСК ГТО предлагает бесплатные программы, участие в которых осуществляется на добровольной основе, по желанию. Ни родители учеников, ни работодатели взрослых людей не могут заставить сдавать зачеты.



Программа предназначена для детей, мужчин и женщин всех возрастов – от 6 лет, принять участие может любой человек, обладающий необходимой группой здоровья и систематически занимающийся физкультурой.

Отметим систему мотивации – за выполнение нормативов в установленном объеме в заявленное время можно получить знак отличия:

1. Золотой;
2. Серебряный;
3. Бронзовый.

Большая часть граждан России поддерживают инициативу, возродившуюся в 2013 году по указу Президента страны.

Программа спорта ГТО позволяет продвигать ценности здорового образа жизни – взрослые и дети начинают задумываться о необходимости внимательного отношения к физической форме. Ведь здоровый дух может быть только в здоровом теле.

Многим нравится активное развитие и появление спортивных клубов и площадок – теперь появилось большое количество мест для выброса энергии, полезного времяпрепровождения. Отмечается и доступность – многие получили возможность бесплатно улучшать физическую форму, занимаясь спортом. Чем больше людей активно участвуют в развитии программы – тем выше уровень здоровья нации.