

Детский суицид

Самоубийство, суицид (от лат. *sui caedere* – убивать себя) – преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное.

Детский суицид чаще всего избежать родителям довольно просто, если заострять внимание на всех изменениях, происходящих в эмоциональном настрое собственного ребенка.

Преднамеренная попытка лишить жизни самого себя детских мозгах, зачастую, созревает не одну неделю. В процессе вынашивания таких страшных планов ребенок взывает к взрослому окружению при помощи всевозможных способов давая понять близким, что где-то внутри ему больно или очень плохо.

Проблема детского суицида сегодня стоит очень остро. Родителям следует понимать, что суицидальные действия не являются только лишь зовом о помощи. Самостоятельные действия суицидального характера, в некоторой степени – это ответная реакция на глубинные детские переживания, признание собственной растерянности перед чем-то.

Главной причиной, провоцирующей подростков на совершение попыток суицида, является чувство безысходности и беспомощности.

Причины суицидов

- От четырнадцати до восемнадцати лет очень распространены групповые самоубийства, которые происходят либо одновременно, либо друг за другом;
- Серию самоубийств вызывает и несвоевременный уход из жизни кумира подростков, причем, если кумир обладал мировой популярностью, то и самоубийства среди подростков прокатятся по всему миру;
- Обида, отчуждение, непонимание со стороны близких, друзей, окружающих могут стать причинами ухода из жизни;
- Действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное чувство, ревность;
- Смерть, развод или уход родителя (лей);
- Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации.

Как распознать суицидальное поведение

- Потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение нескольких дней;
- Частые жалобы на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость;
- Необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;
- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти;
- Ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку;
- Нарушение внимания, ухудшение успеваемости;
- Погруженность в размышления о смерти;
- Отсутствие планов на будущее;
- Внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей;
- Резкое изменение привычного поведения – застенчивый становится нагловатым, активный – замкнутым и т.п.;
- Раздаривание любых игрушек, музыкальных дисков, значимых вещей, просьбы о прощении без объяснения причин.

Помощь ребенку

- Даже шутки детей про смерть стоит воспринимать всерьез;
- Контроль за детьми с социальных сетях;
- Если вы чувствуете близкую опасность – отложите все дела и останьтесь с ребенком до тех пор, пока это настроение у него не пройдет;

- Если вы думаете, что сами не справитесь с его желанием покончить с собой, убедите его обратиться за помощью к психологу;
- Необходимо отметить, что многие из тех, кто покушается на самоубийство, вовсе не хотят умирать. Для них суицидальная попытка – способ сообщить всем о глубине своего отчаяния;
- Ко всем намекам на суицид следует относиться со всей серьезностью. Не может быть никаких сомнений в том, что крик о помощи нуждается в ответной реакции помогающего человека;
- Как только у подростка отмечается сниженное настроение и другие признаки депрессивного состояния необходимо уделить ему внимание и расспросить его о причинах такого поведения.