

Приложение к распоряжению
начальника Управления образования
от _____ № _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Отдела физической
культуры и спорта
Администрации Северодвинска
_____ В.Л. Павлов

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Управления
образования
Администрации Северодвинска
_____ Е.Н. Комарова

« » сентября 2025 года

« » сентября 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады школьных спортивных клубов
для обучающихся общеобразовательных организаций
города Северодвинска в 2025-2026 учебном году

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиаду школьных спортивных клубов для обучающихся общеобразовательных организаций города Северодвинска (далее – Спартакиада) проводит Управление образования Администрации Северодвинска совместно с Отделом физической культуры и спорта Администрации Северодвинска

Целью Спартакиады является массовое привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи Спартакиады:

реализовать мероприятия по проведению разноуровневых соревнований в области физической культуры и спорта для обучающихся общеобразовательных организаций;

создать условия для реализации физкультурно-спортивного потенциала обучающихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования позитивных жизненных установок, выявления и учета индивидуальных и командных достижений;

отобрать сильнейшие команды для участия в дивизионном и региональном этапе Спартакиады школьных спортивных клубов среди обучающихся общеобразовательных организаций.

РУКОВОДСТВО

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляют Управление образования Администрации Северодвинска (далее – Управление) и Отдел физической культуры и спорта Администрации Северодвинска (далее – Отдел).

Непосредственное проведение соревнований по программе Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья: Ковалева С.С. (тел.+79116701213)
по начальной школе Цоболова Л.В., МАОУ «СОШ № 6» (тел.+79212469692)

Судьи по видам:

Тупчая С.Е., МАОУ «Морская кадетская школа» – лёгкая атлетика, лыжные гонки;

Цоболова Л.В., МАОУ «СОШ № 6» – лёгкая атлетика, лыжные гонки;

Орлов А.С., МАОУ «Лицей № 17» – баскетбол, стритбол;

Чижик О.Ф., МАОУ «СОШ № 13» – волейбол;

Савина К.В., МАОУ «СП № 1 » – настольный теннис;

Королев А.И., МАОУ «СОШ № 20» – подтягивание;

Ярославцев А.И., МАОУ «Ягринская гимназия» – русские шашки,

Шелудин Р.В., МАОУ «СОШ № 21» – легкоатлетическое многоборье,
 Нестеров К.А., МАОУ «СОШ № 29» – футбол.
 Главный секретарь: Наумкина Л.В., МАОУ «СП № 1» (+79506612973)

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с сентября 2025 года по май 2026 года на спортивных базах общеобразовательных организаций и других спортивных сооружениях города Северодвинска.

ПРОГРАММА, УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Все участники должны быть зачислены в школьный спортивный клуб до 5 сентября 2025 года.

Спартакиада проводится в два этапа:

1-ый этап – массовые соревнования по программе Спартакиады в общеобразовательных организациях города Северодвинска.

2-ой этап – городские соревнования по трём возрастным группам.

К соревнованиям допускаются команды, представители которых лично присутствовали на заседании судейской коллегии по данному виду спорта. С основной и подготовительной группой здоровья, медицинский работник школы прописывает в заявке физкультурную группу здоровья ребенка, что является допуском к соревнованию. Участники, с подготовительной группой здоровья предоставляют согласие родителей по установленной форме (ПРИЛОЖЕНИЕ № 2).

Команда, допустившая нарушение по условиям допуска, снимается с соревнований, ответственность возлагается на представителя команды и командирующую организацию.

Протесты на участников, не отвечающих требованию по допуску к участию в соревнованиях, подаются в письменном виде в судейскую коллегию по месту проведения соревнования и рассматриваются в возможно минимальные сроки. После завершения соревнования при обнаружении допущенного нарушения протест направляется в адрес главного судьи соревнований по виду. За неофициальную замену игрока команда снимается с соревнований, без распределения места.

Команда отказавшаяся продолжать участие в соревнованиях, без уважительной причины, снимается с соревнований, результаты команды сдвигаются на последнее место.

Команда, ставшая победителем муниципального этапа Спартакиады ШСК, обязана участвовать в дивизионном этапе, если команда отказывается участвовать в дивизионном этапе, их результат аннулируется.

При неявке без уважительной причины на соревнования команда снимается с данного вида. За отсутствие спортивной формы (джинсы, джогеры и т.д.), установленной для конкретного вида спорта, участник не допускается к соревнованиям.

Вид спорта	Состав команды		Зачёт	
	юноши	девушки		
<i>Старшая возрастная группа 2007-2010 года рождения</i>				
1. Кросс (девушки + юноши) сентябрь	3	3	2+2 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
2. Баскетбол (девушки, юноши)	12	12		Команда-победитель участвует в

ноябрь				дивизионных соревнованиях
3. Волейбол (девушки, юноши) январь	12	12		Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
4. Лыжные гонки (девушки +юноши) февраль	5	5	4+4 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
5. Настольный теннис (девушки+ юноши) январь	2	2	2 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
6. Первомайская легкоатлетическая эстафета (девушки, юноши) май	12	12	Лучший результат в зачет	
7. Футбол сентябрь-октябрь	12			Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
<i>Средняя возрастная группа 2011-2015 года рождения</i>				
1. Кросс (девушки +юноши) сентябрь	3	3	2+2 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
2. Баскетбол (девушки, юноши) октябрь	12	12		Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
3. Волейбол (девушки, юноши) декабрь	12	12		Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
4. Настольный теннис (девушки, юноши) январь	2	2	2 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
5. Лыжные гонки (девушки +юноши) февраль	5	5	4+4 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
6. Легкоатлетическое многоборье (девушки, юноши) май	4	4	3 лучших результата	
7. Русские шашки Октябрь - ноябрь	2	2	Нет зачёта	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
8. Футбол	12			Команда - победитель

сентябрь-октябрь				участвует в дивизионных соревнованиях
Младшая возрастная группа 1 – 4 класс				
1.Кросс (девушки, юноши) сентябрь	4	4	3 лучших результата	
2.Лыжные гонки (девушки, юноши) февраль	4	4	3 лучших результата	
3. Гимнастика (юноши) апрель	5		4 лучших результата	
4 Прыжки через скакалку (девушки) апрель		5		
5. Русские шашки (девушки, юноши) октябрь - ноябрь	2	2	2 лучших результата	

Положения по видам спорта

Кросс

Предварительные заявки на данный вид спорта подаются не позднее, чем за три дня до начала соревнований, в электронном виде главному судье.

Старшие юноши – 3 км, девушки – 2 км.

Средние юноши – 2 км, девушки – 1,5 км.

Младшие школьники – 1 км.

Соревнования лично-командные, личное первенство – по лучшему результату. Общекомандное первенство в старшей и в средней возрастной группе определяется по наибольшей сумме очков набранных двумя девушками и двумя юношами в личных видах согласно приложению № 3

Командное первенство – в младшей группе - по сумме времени 3 лучших результатов.

Баскетбол

Соревнования проводятся согласно действующих правил. Регламент турнира принимается на судейской, учитывая итоги прошлого года, количество команд, территориальный принцип. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, выигравшая личную встречу, если и эти показатели равны - по лучшему соотношению заброшенных и пропущенных мячей. Победа – 2 очка, поражение - 1 очко, неявка - 0 очков. За неявку без уважительной причины или неспортивное поведение команда снимается с соревнований. Обязательно наличие формы с номерами. При проведении игр в подгруппах принимающее ОУ обеспечивает квалифицированное судейство. В турнире старшей группы допускается участие не более 3 игроков девушек и юношей (2011 года рождения и моложе).

Волейбол

Соревнования проводятся согласно действующих правил из 3 партий. Регламент турнира принимается на судейской, учитывая итоги прошлого года, количество команд, территориальный принцип. Подсчёт очков производится по схеме 2:0-3 очка, 2:1-2 очка, 1:2 – 1 очко. 0:2-0 очков. В случае счета равенства очков у 2 и более команд преимущество получает команда, выигравшая большее количество партий (затем очков) во всех играх. Игры проводятся по круговой системе. Высота сетки у юношей -243 см, у девушек – 224 см. За неявку (менее 6 человек) без уважительной причины или неспортивное поведение команда снимается с соревнований. При проведении игр в подгруппах принимающее ОУ обеспечивает

квалифицированное судейство. Финальные игры проводятся в один день по жеребьевке. В случае равенства набранных очков у двух команд в группе преимущество получает команда выигравшая встречу между ними. В турнире старшей группы допускается участие не более 3 игроков девушек и юношей (2011 года рождения и моложе). Дополнительные условия уточняются главным судьей в рабочем регламенте проведения соревнования, перед проведением жеребьевки (на судейской). Жеребьевка команд проводится главным судьей перед началом соревнования с приглашением представителей команд (судейская).

Настольный теннис

Соревнования проводятся согласно действующих правил. Регламент турнира принимается на судейской. К соревнованиям средней возрастной группы допускаются участники младшего школьного возраста.

Лыжные гонки

Предварительные заявки на данный вид спорта подаются не позднее, чем за три дня до начала соревнований, в электронном виде главному судье.

Старшие юноши – 4 км, девушки – 2 км. Ход свободный.

Средние юноши – 2 км, девушки – 2 км. Ход свободный.

Младшие мальчики, девочки – 1 км. Ход свободный.

Соревнования лично-командные, личное первенство – по лучшему результату. Общекомандное первенство в старшей и в средней возрастной группе определяется по наибольшей сумме очков набранных четырьмя девушками и четырьмя юношами в личных видах согласно приложению № 3

Командное первенство – в младшей группе - по сумме времени 3 лучших результатов.

Легкоатлетическое многоборье

Предварительные заявки на данный вид спорта подаются не позднее, чем за три дня до начала соревнований, в электронном виде главному судье.

Программа соревнований: 60 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, бег 800 м (юноши), 600 м (девушки). Подсчёт по таблице очков. Зачёт по 3 лучшим результатам, победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, командное первенство - по сумме очков (юноши + девушки)

Майская эстафета

Проводится согласно положения Отдела физической культуры и спорта Администрации Северодвинска. Командное первенство определяется по лучшему результату юношей или девушек.

Гимнастика

Соревнования лично-командные, проводятся в подтягивании в висе на перекладине (хват сверху). Не допускается: значительное поднятие и сгибание ног, рывки, резкое движение в одну сторону, отпускание одной руки. Подбородок при удачной попытке фиксируется над перекладиной. В ином случае попытка не зачитывается. Вис на одной руке – не допускается. Личное первенство определяется по лучшему результату, командное – по сумме 4 лучших результатов.

Прыжки через скакалку

Соревнования лично-командные для 1-4 класса.

1. Прыжки групповые, классические, вперёд с места. Вид программы исполняется на количество прыжков без ограничения времени до невозможности продолжения прыжков без остановки. Каждой команде предоставляется по две попытки.

Техника исполнения: и.п.- 2 девочки держат скакалку за разные концы, остальные члены команды стоят в шеренгу так, чтобы скакалка лежала у них сзади. Держащие скакалку начинают вращать её сзади-вверх-вперёд-вниз. Когда скакалка, продолжая движение внизу-назад, оказывается в крайнем нижнем положении участники команды, стоящие внутри скакалки, перепрыгивают через неё, что засчитывается за один прыжок. Далее участники продолжают прыжки до задевания скакалки и остановки.

Во время исполнения групповых прыжков участники имеют право неограниченное количество раз касаться скакалки различными частями тела, без остановки. Каждой команде между попытками предоставляется отдых до 10 мин., на подготовку к выполнению вида даётся 30 сек. Узлы, ручки и т.д. на скакалке - не допускаются. Дополнительные условия уточняются главным судьей в рабочем регламенте проведения соревнования, перед проведением жеребьевки (на судейской).

2. Прыжки индивидуальные, руки скрестно, вперёд, «восьмёркой». Прыжки выполняются на количество прыжков за 30 сек., каждой участнице предоставляется одна попытка.

Техника исполнения: и.п.- основная стойка, скакалка сзади. По команде «старт» участница начинает вращать скакалку сзади-вверх. Затем, когда скакалка движется сверху-вперёд-вниз участница делает руки скрестно и перепрыгивает через неё. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Когда скакалка движется далее сверху-вперёд, участница выводит руки из положения скрестно, после чего скакалка продолжает движение вниз и в крайнем нижнем положении участница перепрыгивает через неё. Чередуются один прыжок через скакалку-руки скрестно-один классический, до команды «стоп».

Во время исполнения прыжков участники имеют право неограниченное количество раз задевать скакалку различными частями тела и останавливаться. Участнику не засчитываются прыжки, во время которых скакалка не совершила полный оборот, а также двойные и тройные прыжки, когда скакалка делает 2-3 оборота на одно приземление участника.

Определение победителей.

Победителем соревнований в групповых прыжках считается команда, выполнившая большее количество прыжков в своей лучшей попытке. Победителем соревнований в индивидуальных прыжках считается участница, выполнившая наибольшее количество прыжков за 30 сек.

В прыжках участники используют личную скакалку, при её отсутствии пользуются скакалкой, предоставленной им судейской коллегией.

Скакалки для индивидуальных прыжков резиновые с ручками или без них, для групповых прыжков – верёвочные (альпийский фал), толщиной 0,6 см, длина скакалок произвольная. По всей длине скакалка должна быть из однородного материала и не должна иметь никаких технических приспособлений.

Русские шашки

Соревнования проводятся среди команд девушек и юношей в одной возрастной группе. Состав команды: четыре обучающихся (две девушки и два юноши).

Личное первенство среди юношей и среди девушек определяется по результатам в индивидуальных соревнованиях.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков каждым участником команды.

Соревнования проводятся по швейцарской системе (7-11 туров в зависимости от количества участников). Дополнительные условия уточняются главным судьей в рабочем регламенте проведения соревнования перед проведением жеребьевки. Жеребьевка проводится главным судьей перед началом соревнования с приглашением представителей команд.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Лыжные гонки являются обязательным видом спорта, для комплексного зачета Спартакиады во всех возрастных группах.

Победители и призёры в личном первенстве определяются по лучшему результату среди всех участников соревнований в своей возрастной группе.

Командное первенство определяется согласно положению по данному виду спорта. В случае равенства очков или результатов у 2-ух и более команд преимущество получает команда, имеющая более высокий результат среди юношей или девушек.

Пример: школа №2 – юноши - 1 место, девушки - 3 место = 4 очка;

школа №3 – юноши - 2 место, девушки - 2 место = 4 очка.

Более высокое место занимает школа № 2 (1 место – юноши). В случае равенства показателей места делятся.

Победители в старшей и средней возрастных группах определяются по наименьшей сумме 4 лучших видов, в младшей возрастной группе - по наименьшей сумме в 3-ёх видах. (В игровых видах спорта зачёт по одной команде - юноши или девушки).

Организации-победители в комплексном зачёте городской спартакиады определяются по наименьшей сумме мест, занятых в 3 возрастных группах. В случае равенства суммы мест у нескольких школ более высокое место занимает школа с наилучшими показателями в старшей возрастной группе.

НАГРАЖДЕНИЕ

В отдельных видах программы команды-победители и призёры награждаются дипломами Управления и командными денежными призами Отдела, победители и призёры в личном первенстве – дипломами Управления.

Школа-победитель в комплексном зачёте городской спартакиады по всем трём возрастным группам награждается переходящим Кубком Управления образования и командным денежным призом Отдела физической культуры и спорта.

Школы-призёры – дипломами Управления образования и командными денежными призами Отдела физической культуры и спорта. Школы-победители и призёры в возрастных группах (три) награждаются дипломами Управления и командными денежными призами Отдела физической культуры и спорта.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по награждению победителей и призёров соревнований несёт Отдел физической культуры и спорта. Расходы по оплате питания спортивных судей соревнований несёт Управление образования.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Присутствие сопровождающего команды участников на всех соревнованиях обязательно, без сопровождающего команда или участник до соревнований не допускается. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сопровождающие команды.

Если у участника соревнований «подготовительная группа здоровья» наличие разрешения от родителей или дополнительной справки из Отделения спортивной медицины ГБУЗ «Северодвинская городская больница № 1» обязательно. Учащиеся со «специальной группой здоровья» к соревнованиям не допускаются.

ЗАЯВКИ

Заявки установленной формы с данными группы здоровья обучающихся, заверенные директором школы, учителем, школьной печатью, подаются секретарю соревнований, согласно приложению № 1.

Предварительные заявки на лыжные гонки, легкую атлетику и многоборье подаются не позднее, чем за три дня до начала соревнований, в электронном виде главному судье.

ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ СПАРТАКИАДЫ ШСК
ПО _____, СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
от **МАОУ «_____» _____ г.р.**

№	Фамилия Имя Отчество	Класс	Год рождения			Группа здоровья
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Директор МАОУ «_____» _____

М.П.

Представитель
Медицинский работник

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Я, _____,
паспорт _____ (серия _____ номер _____),
выдан _____,
зарегистрированный по адресу: _____, являюсь законным
представителем
несовершеннолетнего _____, _____ года рождения
настоящим даю согласие:

- на участие в городских соревнованиях среди обучающихся общеобразовательных организаций
по _____ моим ребёнком _____.

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребёнка в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации соревнований;
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке,
предусмотренным действующим законодательством.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребёнка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
расшифровка

Таблица начисления очков по лыжным гонкам и легкой атлетике

Индивидуальные гонки	
Место	Очки
1	100
2	99
3	98
4	97
5	96
6	95
7	94
8	93
9	92
10	91
и т.д.	
100	1