

Приложение к распоряжению
начальника Управления образования
от _____ № _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Отдела физической
культуры и спорта
Администрации Северодвинска
В.Л. Павлов

« » сентября 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Управления
образования
Администрации Северодвинска
Е.Н. Комарова

« » сентября 2025 года

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Spartakiady школьных спортивных клубов
для обучающихся общеобразовательных организаций
города Северодвинска в 2025-2026 учебном году**

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиаду школьных спортивных клубов для обучающихся общеобразовательных организаций города Северодвинска (далее – Спартакиада) проводит Управление образования Администрации Северодвинска совместно с Отделом физической культуры и спорта Администрации Северодвинска

Целью Спартакиады является массовое привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи Спартакиады:

реализовать мероприятия по проведению разноуровневых соревнований в области физической культуры и спорта для обучающихся общеобразовательных организаций;

создать условия для реализации физкультурно-спортивного потенциала обучающихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования позитивных жизненных установок, выявления и учета индивидуальных и командных достижений;

отобрать сильнейшие команды для участия в дивизионном и региональном этапе Спартакиады школьных спортивных клубов среди обучающихся общеобразовательных организаций.

РУКОВОДСТВО

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляют Управление образования Администрации Северодвинска (далее – Управление) и Отдел физической культуры и спорта Администрации Северодвинска (далее – Отдел).

Непосредственное проведение соревнований по программе Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья: Ковалева С.С. (тел.+79116701213)
по начальной школе Цоболова Л.В., МАОУ «СОШ № 6» (тел.+79212469692)

Судьи по видам:

Тупчая С.Е., МАОУ «Морская кадетская школа» – лёгкая атлетика, лыжные гонки;
Цоболова Л.В., МАОУ «СОШ № 6» – лёгкая атлетика, лыжные гонки;
Орлов А.С., МАОУ «Лицей № 17» – баскетбол, стритбол;
Чижик О.Ф., МАОУ «СОШ № 13» – волейбол;
Савина К.В., МАОУ «СП № 1 » – настольный теннис;
Королев А.И., МАОУ «СОШ № 20» – подтягивание;
Ярославцев А.И., МАОУ «Ягринская гимназия» – русские шашки,

Шелудин Р.В., МАОУ «СОШ № 21» – легкоатлетическое многоборье,
Нестеров К.А., МАОУ «СОШ № 29» – футбол.
Главный секретарь: Наумкина Л.В., МАОУ «СП № 1» (+79506612973)

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с сентября 2025 года по май 2026 года на спортивных базах общеобразовательных организаций и других спортивных сооружениях города Северодвинска.

ПРОГРАММА, УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Все участники должны быть зачислены в школьный спортивный клуб до 5 сентября 2025 года.

Спартакиада проводится в два этапа:

1-ый этап – массовые соревнования по программе Спартакиады в общеобразовательных организациях города Северодвинска.

2-ой этап – городские соревнования по трём возрастным группам.

К соревнованиям допускаются команды, представители которых лично присутствовали на заседании судейской коллегии по данному виду спорта. С основной и подготовительной группой здоровья, медицинский работник школы прописывает в заявке физкультурную группу здоровья ребенка, что является допуском к соревнованию. Участники, с подготовительной группой здоровья предоставляют согласие родителей по установленной форме (ПРИЛОЖЕНИЕ № 2).

Команда, допустившая нарушение по условиям допуска, снимается с соревнований, ответственность возлагается на представителя команды и командирующую организацию.

Протесты на участников, не отвечающих требованию по допуску к участию в соревнованиях, подаются в письменном виде в судейскую коллегию по месту проведения соревнования и рассматриваются в возможно минимальные сроки. После завершения соревнования при обнаружении допущенного нарушения протест направляется в адрес главного судьи соревнований по виду. За неофициальную замену игрока команда снимается с соревнований, без распределения места.

Команда отказавшаяся продолжать участие в соревнованиях, без уважительной причины, снимается с соревнований, результаты команды сдвигаются на последнее место.

Команда, ставшая победителем муниципального этапа Спартакиады ШСК, обязана участвовать в дивизионном этапе, если команда отказывается участвовать в дивизионном этапе, их результат аннулируется.

При неявке без уважительной причины на соревнования команда снимается с данного вида. За отсутствие спортивной формы (джинсы, джогеры и т.д.), установленной для конкретного вида спорта, участник не допускается к соревнованиям.

Вид спорта	Состав команды		Зачёт	
	юноши	девушки		
Старшая возрастная группа 2007-2010 года рождения				
1. Кросс (девушки + юноши) сентябрь	3	3	2+2 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
2. Баскетбол (девушки, юноши)	12	12		Команда-победитель участвует в

ноябрь				дивизионных соревнованиях
3. Волейбол (девушки, юноши) январь	12	12		Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
4. Лыжные гонки (девушки +юноши) февраль	5	5	4+4 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
5. Настольный теннис (девушки+ юноши) январь	2	2	2 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
6. Первомайская легкоатлетическая эстафета (девушки, юноши) май	12	12	Лучший результат в зачет	
7. Футбол сентябрь-октябрь	12			Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
Средняя возрастная группа 2011-2015 года рождения				
1. Кросс (девушки +юноши) сентябрь	3	3	2+2 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
2. Баскетбол (девушки, юноши) октябрь	12	12		Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
3.Волейбол (девушки, юноши) декабрь	12	12		Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
4.Настольный теннис (девушки, юноши) январь	2	2	2 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
5. Лыжные гонки (девушки +юноши) февраль	5	5	4+4 лучших результата	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
6. Легкоатлетическое многоборье (девушки, юноши) май	4	4	3 лучших результата	
7. Русские шашки Октябрь - ноябрь	2	2	Нет зачёта	Команда-победитель участвует в дивизионных соревнованиях
8. Футбол	12			Команда - победитель

сентябрь-октябрь				участвует в дивизионных соревнованиях
<i>Младшая возрастная группа I – 4 класс</i>				
1.Кросс (девушки, юноши) сентябрь	4	4	3 лучших результата	
2.Лыжные гонки (девушки, юноши) февраль	4	4	3 лучших результата	
3. Гимнастика (юноши) апрель	5		4 лучших результата	
4 Прыжки через скакалку (девушки) апрель		5		
5. Русские шашки (девушки, юноши) октябрь - ноябрь	2	2	2 лучших результата	

Положения по видам спорта

Кросс

Предварительные заявки на данный вид спорта подаются не позднее, чем за три дня до начала соревнований, в электронном виде главному судье.

Старшие юноши – 3 км, девушки – 2 км.

Средние юноши – 2 км, девушки – 1,5 км.

Младшие школьники – 1 км.

Соревнования лично-командные, личное первенство – по лучшему результату. Общекомандное первенство в старшей и в средней возрастной группе определяется по наибольшей сумме очков набранных двумя девушками и двумя юношами в личных видах согласно приложению № 3

Командное первенство – в младшей группе - по сумме времени 3 лучших результатов.

Баскетбол

Соревнования проводятся согласно действующих правил. Регламент турнира принимается на судейской, учитывая итоги прошлого года, количество команд, территориальный принцип. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, выигравшая личную встречу, если эти показатели равны - по лучшему соотношению заброшенных и пропущенных мячей. Победа – 2 очка, поражение - 1 очко, нейвка - 0 очков. За нейвку без уважительной причины или неспортивное поведение команда снимается с соревнований. Обязательно наличие формы с номерами. При проведении игр в подгруппах принимающее ОУ обеспечивает квалифицированное судейство. В турнире старшей группы допускается участие не более 3 игроков девушек и юношей (2011 года рождения и моложе).

Волейбол

Соревнования проводятся согласно действующих правил из 3 партий. Регламент турнира принимается на судейской, учитывая итоги прошлого года, количество команд, территориальный принцип. Подсчёт очков производиться по схеме 2:0-3 очка, 2:1-2 очка, 1:2 – 1 очко. 0:2-0 очков. В случае счета равенства очков у 2 и более команд преимущество получает команда, выигравшая большее количество партий (затем очков) во всех играх. Игры проводятся по круговой системе. Высота сетки у юношей -243 см, у девушек – 224 см. За нейвку (менее 6 человек) без уважительной причины или неспортивное поведение команда снимается с соревнований. При проведении игр в подгруппах принимающее ОУ обеспечивает

квалифицированное судейство. Финальные игры проводятся в один день по жеребьевке. В случае равенства набранных очков у двух команд в группе преимущество получает команда выигравшая встречу между ними. В турнире старшей группы допускается участие не более 3 игроков девушек и юношей (2011 года рождения и моложе). Дополнительные условия уточняются главным судьей в рабочем регламенте проведения соревнования, перед проведением жеребьевки (на судейской). Жеребьевка команд проводится главным судьей перед началом соревнования с приглашением представителей команд (судейская).

Настольный теннис

Соревнования проводятся согласно действующих правил. Регламент турнира принимается на судейской. К соревнованиям средней возрастной группы допускаются участники младшего школьного возраста.

Лыжные гонки

Предварительные заявки на данный вид спорта подаются не позднее, чем за три дня до начала соревнований, в электронном виде главному судье.

Старшие юноши – 4 км, девушки – 2 км. Ход свободный.

Средние юноши – 2 км, девушки – 2 км. Ход свободный.

Младшие мальчики, девочки – 1 км. Ход свободный.

Соревнования лично-командные, личное первенство – по лучшему результату. Общекомандное первенство в старшей и в средней возрастной группе определяется по наибольшей сумме очков набранных четырьмя девушками и четырьмя юношами в личных видах согласно приложению № 3

Командное первенство – в младшей группе - по сумме времени 3 лучших результатов.

Легкоатлетическое многоборье

Предварительные заявки на данный вид спорта подаются не позднее, чем за три дня до начала соревнований, в электронном виде главному судье.

Программа соревнований: 60 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, бег 800 м (юноши), 600 м (девушки). Подсчёт по таблице очков. Зачёт по 3 лучшим результатам, победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, командное первенство- по сумме очков (юноши + девушки)

Майская эстафета

Проводится согласно положения Отдела физической культуры и спорта Администрации Северодвинска. Командное первенство определяется по лучшему результату юношей или девушек.

Гимнастика

Соревнования лично-командные, проводятся в подтягивании в висе на перекладине (хват сверху). Не допускается: значительное поднятие и сгибание ног, рывки, резкое движение в одну сторону, отпускание одной руки. Подбородок при удачной попытке фиксируется над перекладиной. В ином случае попытка не засчитывается. Вис на одной руке – не допускается. Личное первенство определяется по лучшему результату, командное – по сумме 4 лучших результатов.

Прыжки через скакалку

Соревнования лично-командные для 1-4 класса.

1. Прыжки групповые, классические, вперёд с места. Вид программы исполняется на количество прыжков без ограничения времени до невозможности продолжения прыжков без остановки. Каждой команде предоставляется по две попытки.

Техника исполнения: и.п.- 2 девочки держат скакалку за разные концы, остальные члены команды стоят в шеренгу так, чтобы скакалка лежала у них сзади. Держащие скакалку начинают вращать её сзади-вверх-вперёд-вниз. Когда скакалка, продолжая движение внизу-назад, оказывается в крайнем нижнем положении участники команды, стоящие внутри скакалки, перепрыгивают через неё, что засчитывается за один прыжок. Далее участники продолжают прыжки до задевания скакалки и остановки.

Во время исполнения групповых прыжков участники имеют право неограниченное количество раз касаться скакалки различными частями тела, без остановки. Каждой команде между попытками предоставляется отдых до 10 мин., на подготовку к выполнению вида даётся 30 сек. Узлы, ручки и т.д. на скакалке - не допускаются. Дополнительные условия уточняются главным судьей в рабочем регламенте проведения соревнования, перед проведением жеребьевки (на судейской).

2.Прыжки индивидуальные, руки скрестно, вперёд, «восьмёркой». Прыжки выполняются на количество прыжков за 30 сек., каждой участнице предоставляется одна попытка.

Техника исполнения: и.п.- основная стойка, скакалка сзади. По команде «старт» участница начинает вращать скакалку сзади-вверх. Затем, когда скакалка движется сверху-вперёд-вниз участница делает руки скрестно и перепрыгивает через неё. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Когда скакалка движется далее сверху-вперёд, участница выводит руки из положения скрестно, после чего скакалка продолжает движение вниз и в крайнем нижнем положении участница перепрыгивает через неё. Чередуются один прыжок через скакалку-руки скрестно-один классический, до команды «стоп».

Во время исполнения прыжков участники имеют право неограниченное количество раз задевать скакалку различными частями тела и останавливаться. Участнику не засчитываются прыжки, во время которых скакалка не совершила полный оборот, а также двойные и тройные прыжки, когда скакалка делает 2-3 оборота на одно приземление участника.

Определение победителей.

Победителем соревнований в групповых прыжках считается команда, выполнившая большее количество прыжков в своей лучшей попытке. Победителем соревнований в индивидуальных прыжках считается участница, выполнившая наибольшее количество прыжков за 30 сек.

В прыжках участники используют личную скакалку, при её отсутствии пользуются скакалкой, предоставленной им судейской коллегией.

Скакалки для индивидуальных прыжков резиновые с ручками или без них, для групповых прыжков – верёвочные (альпийский фал), толщиной 0,6 см, длина скакалок произвольная. По всей длине скакалка должна быть из однородного материала и не должна иметь никаких технических приспособлений.

Русские шашки

Соревнования проводятся среди команд девушек и юношей в одной возрастной группе. Состав команды: четыре обучающихся (две девушки и два юноши).

Личное первенство среди юношей и среди девушек определяется по результатам в индивидуальных соревнованиях.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков каждым участником команды.

Соревнования проводятся по швейцарской системе (7-11 туров в зависимости от количества участников). Дополнительные условия уточняются главным судьей в рабочем регламенте проведения соревнования перед проведением жеребьевки. Жеребьевка проводится главным судьей перед началом соревнования с приглашением представителей команд.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Лыжные гонки являются обязательным видом спорта, для комплексного зачета Спартакиады во всех возрастных группах.

Победители и призёры в личном первенстве определяются по лучшему результату среди всех участников соревнований в своей возрастной группе.

Командное первенство определяется согласно положению по данному виду спорта. В случае равенства очков или результатов у 2-ух и более команд преимущество получает команда, имеющая более высокий результат среди юношей или девушек.

Пример: школа №2 – юноши - 1 место, девушки - 3 место = 4 очка;

школа №3 – юноши - 2 место, девушки - 2 место = 4 очка.

Более высокое место занимает школа № 2 (1 место – юноши). В случае равенства показателей места делятся.

Победители в старшей и средней возрастных группах определяются по наименьшей сумме 4 лучших видов, в младшей возрастной группе - по наименьшей сумме в 3-ёх видах. (В игровых видах спорта зачёт по одной команде - юноши или девушки).

Организации-победители в комплексном зачёте городской спартакиады определяются по наименьшей сумме мест, занятых в 3 возрастных группах. В случае равенства суммы мест у нескольких школ более высокое место занимает школа с наилучшими показателями в старшей возрастной группе.

НАГРАЖДЕНИЕ

В отдельных видах программы команды-победители и призёры награждаются дипломами Управления и командными денежными призами Отдела, победители и призёры в личном первенстве – дипломами Управления.

Школа-победитель в комплексном зачёте городской спартакиады по всем трём возрастным группам награждается переходящим Кубком Управления образования и командным денежным призом Отдела физической культуры и спорта.

Школы-призёры – дипломами Управления образования и командными денежными призами Отдела физической культуры и спорта. Школы-победители и призёры в возрастных группах (три) награждаются дипломами Управления и командными денежными призами Отдела физической культуры и спорта.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по награждению победителей и призёров соревнований несёт Отдел физической культуры и спорта. Расходы по оплате питания спортивных судей соревнований несёт Управление образования.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям по соответствующим видам спорта.

Оказание ской медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Присутствие сопровождающего команды участников на всех соревнованиях обязательно, без сопровождающего команда или участник до соревнований не допускается. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сопровождающие команды.

Если у участника соревнований «подготовительная группа здоровья» наличие разрешения от родителей или дополнительной справки из Отделения спортивной медицины ГБУЗ «Северодвинская городская больница № 1» обязательно. Учащиеся со «специальной группой здоровья» к соревнованиям не допускаются.

ЗАЯВКИ

Заявки установленной формы с данными группы здоровья обучающихся, заверенные директором школы, учителем, школьной печатью, подаются секретарю соревнований, согласно приложению № 1.

Предварительные заявки на лыжные гонки, легкую атлетику и многоборье подаются не позднее, чем за три дня до начала соревнований, в электронном виде главному судье.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ СПАРТАКИАДЫ ШСК
ПО _____, СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
от МАОУ «_____» г.р. _____

№	Фамилия Имя Отчество	Класс	Год рождения			Группа здоровья
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Директор МАОУ «_____»
М.П.

Представитель
Медицинский работник _____

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

Таблица начисления очков по лыжным гонкам и легкой атлетике

Индивидуальные гонки	
Место	Очки
1	100
2	99
3	98
4	97
5	96
6	95
7	94
8	93
9	92
10	91
и т.д.	
100	1