

## **Чтобы не стать жертвой льда, нужно ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ**

- не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах;
- места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются: здесь ведётся наблюдение за прочностью льда, а в случае возникновения опасности переход по льду закрывается;
- при вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторённых троп и ли идти по уже проложенной лыжне;
- нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- не выходите на лёд в одиночку, лучше компанией по 2-3 человека;
- передвигаясь группой, идите друг за другом, сохраняя интервал 5-6 метров;
- не ходите рядом с трещинами или по участку льда, отделённому от основного массива несколькими трещинами;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого удара палкой покажется вода – это значит, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. Немедленно отойдите про своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь;
- замёрзший водоём лучше перейти на лыжах: крепления должны быть расстёгнуты, чтобы в любой момент их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук;
- если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае провала под лёд.

### **Безопасная толщина льда для:**

- Одного человека – 10 см;
- Совершения пешей переправы – 15 см;
- Катания на коньках – 12 см;
- Массового катания – 25 см;
- Проезда автомобилей – 30 см.