

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
7–8-е классы

95

код № ФК- 719010
7

- + 1. Термин «олимпиада» в древней Греции означал:
- а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырёхлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- 2. Впервые советские спортсмены приняли участие в летних Олимпийских играх:
- а) в 1948 г.,
 - б) в 1952 г.,
 - в) в 1956 г.,
 - г) в 1960 г.
- + 3. На шахматной доске:
- а) 68 клеток,
 - б) 62 клетки,
 - в) 64 клетки,
 - г) 60 клеток.
- + 4. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:
- а) на формирование правильной осанки,
 - б) на гармоническое развитие человека,
 - в) на всестороннее развитие физических качеств,
 - г) на достижение высоких спортивных результатов.
- + 5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни принято называть:
- а) физическое упражнение,
 - б) физическое развитие,
 - в) физическое воспитание,
 - г) двигательные способности.
- + 6. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека.
- А. 85–90 уд/мин,
 - Б. 80–84 уд/мин,
 - В. 60–80 уд/мин,
 - Г. 90–95 уд/мин.
- 7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
- а) сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
 - б) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
 - в) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
 - г) частотой сердечных сокращений.
- + 8. Бег по пересечённой местности называется:
- а) стипль-чез,
 - б) марш-бросок,
 - в) кросс,
 - г) конкур.

- 9. Динамометр служит для измерения показателей:
- роста,
 - жизненной ёмкости лёгких,
 - силы воли,
 - силы кисти.
- 10. Для развития гибкости используются:
- движения рывкового характера;
 - движения, выполняемые с большой амплитудой движений;
 - пружинящие движения;
 - маховые движения с отягощением и без него.
- 11. Основную часть урока рекомендуется начинать:
- с разучивания координационно-сложных действий,
 - закрепления сформированных навыков;
 - воспитания выносливости;
 - совершенствования гибкости.
- + 12. Под закаливанием понимается:
- купание в холодной воде и хождение босиком;
 - приспособление организма к воздействиям внешней среды;
 - сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми;
 - укрепление здоровья.
- 13. Биологический возраст – это:
- антропометрические показатели;
 - индивидуальный уровень морфофункциональной зрелости отдельных тканей, органов, систем организма в целом;
 - степень отклонения со стороны нервной системы;
 - календарный возраст.
- 14. Что следует понимать под физическим качеством «быстрота»?
- возможность человека двигаться быстро;
 - возможность человека совершать движения за минимально короткое время;
 - возможность человека реализовываться в скоростном беге;
 - двигательные возможности человека.
- 15. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?
- Выполнение с мячом в руках одного шага.
 - Выполнение с мячом в руках двух шагов.
 - Выполнение с мячом в руках трёх шагов.
 - Ведение, выполнение с мячом в руках двух шагов, ведение.
- 16. Сколько всего возможно вариантов первого хода в шашках?
- А. 5. Б. 6. В. 7. Г. 8.
- 17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертоном на конкурс искусств V Олимпийских игр 1912 г., называлось Не знаю
- + 18. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется Зарядка
- 19. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется Прыжок

20. Сопоставьте методы организации деятельности обучающихся с действиями

Методы организации		Действия
1. Фронтальный метод	A	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах
2. Групповой метод	B	Все занимающиеся выполняют одно и то же задание, независимо от форм построения
3. Круговой метод	B	Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий учителя

Количество правильных ответов 95.

Подпись

Ф. И. О.

Подпись

Ф. И. О.

- 1. Термин «олимпиада» в древней Греции означал:
- а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырёхлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- 2. Впервые советские спортсмены приняли участие в летних Олимпийских играх:
- а) в 1948 г.,
 - б) в 1952 г.,
 - в) в 1956 г.,
 - г) в 1960 г.
- + 3. На шахматной доске:
- а) 68 клеток,
 - б) 62 клетки,
 - в) 64 клетки,
 - г) 60 клеток.
- + 4. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:
- а) на формирование правильной осанки,
 - б) на гармоническое развитие человека,
 - в) на всестороннее развитие физических качеств,
 - г) на достижение высоких спортивных результатов.
- + 5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни принято называть:
- а) физическое упражнение,
 - б) физическое развитие,
 - в) физическое воспитание,
 - г) двигательные способности.
- 6. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека.
- А. 85–90 уд/мин,
 - Б. 80–84 уд/мин,
 - В. 60–80 уд/мин,
 - Г. 90–95 уд/мин.
- 7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
- а) сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
 - б) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
 - в) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
 - г) частотой сердечных сокращений.
- + 8. Бег по пересечённой местности называется:
- а) стипль-чез,
 - б) марш-бросок,
 - в) кросс,
 - г) конкур.

+ 9. Динамометр служит для измерения показателей:

- а) роста,
- б) жизненной ёмкости лёгких,
- в) силы воли,
- г) силы кисти.

+ 10. Для развития гибкости используются:

- а) движения рывкового характера;
- б) движения, выполняемые с большой амплитудой движений;
- в) пружинящие движения;
- г) маховые движения с отягощением и без него.

- 11. Основную часть урока рекомендуется начинать:

- а) с разучивания координационно-сложных действий,
- б) закрепления сформированных навыков;
- в) воспитания выносливости;
- г) совершенствования гибкости.

- 12. Под закаливанием понимается:

- а) купание в холодной воде и хождение босиком;
- б) приспособление организма к воздействиям внешней среды;
- в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми;
- г) укрепление здоровья.

+ 13. Биологический возраст – это:

- а) антропометрические показатели;
- б) индивидуальный уровень морфофункциональной зрелости отдельных тканей, органов, систем организма в целом;
- в) степень отклонения со стороны нервной системы;
- г) календарный возраст.

+ 14. Что следует понимать под физическим качеством «быстрота»?

- а) возможность человека двигаться быстро;
- б) возможность человека совершать движения за минимально короткое время;
- в) возможность человека реализовываться в скоростном беге;
- г) двигательные возможности человека.

+ 15. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?

- А. Выполнение с мячом в руках одного шага.
- Б. Выполнение с мячом в руках двух шагов.
- В. Выполнение с мячом в руках трёх шагов.
- Г. Ведение, выполнение с мячом в руках двух шагов, ведение.

+ 16. Сколько всего возможно вариантов первого хода в шашках?

- А. 5.
- Б. 6.
- В. 7.
- Г. 8.

17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурс искусств V Олимпийских игр 1912 г., называлось Дмитрий Фёдорович, 1912

ds + 18. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется зарядка.

- 19. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется прыжок.

20. Сопоставьте методы организации деятельности обучающихся с действиями

Методы организации		Действия
1. Фронтальный метод	A	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах
2. Групповой метод	B	Все занимающиеся выполняют одно и то же задание, независимо от форм построения
3. Круговой метод	B	Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий учителя

35

Количество правильных ответов 158

Подпись

Ф. И. О.

Подпись

Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
7–8-е классы

95.

код № ФК- 8190204

- 1. Термин «олимпиада» в древней Греции означал:
- а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырёхлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- 2. Впервые советские спортсмены приняли участие в летних Олимпийских играх:
- а) в 1948 г.,
 - б) в 1952 г.,
 - в) в 1956 г.,
 - г) в 1960 г.
- + 3. На шахматной доске:
- а) 68 клеток,
 - б) 62 клетки,
 - в) 64 клетки,
 - г) 60 клеток.
- 4. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:
- а) на формирование правильной осанки,
 - б) на гармоническое развитие человека,
 - в) на всестороннее развитие физических качеств,
 - г) на достижение высоких спортивных результатов.
- + 5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни принято называть:
- а) физическое упражнение,
 - б) физическое развитие,
 - в) физическое воспитание,
 - г) двигательные способности.
- + 6. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека.
- А. 85–90 уд/мин,
 - Б. 80–84 уд/мин,
 - В. 60–80 уд/мин,
 - Г. 90–95 уд/мин.
- 7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
- а) сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
 - б) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
 - в) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
 - г) частотой сердечных сокращений.
- 8. Бег по пересечённой местности называется:
- а) стипль-чез,
 - б) марш-бросок,
 - в) кросс,
 - г) конкур.

- † 9. Динамометр служит для измерения показателей:
- роста,
 - жизненной ёмкости лёгких,
 - силы воли,
 - силы кисти.
- 10. Для развития гибкости используются:
- движения рывкового характера;
 - движения, выполняемые с большой амплитудой движений;
 - пружинящие движения;
 - маховые движения с отягощением и без него.
- 11. Основную часть урока рекомендуется начинать:
- с разучивания координационно-сложных действий,
 - закрепления сформированных навыков;
 - воспитания выносливости;
 - совершенствования гибкости.
- 12. Под закаливанием понимается:
- купание в холодной воде и хождение босиком;
 - приспособление организма к воздействиям внешней среды;
 - сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми;
 - укрепление здоровья.
- 13. Биологический возраст – это:
- антропометрические показатели;
 - индивидуальный уровень морфофункциональной зрелости отдельных тканей, органов, систем организма в целом;
 - степень отклонения со стороны нервной системы;
 - календарный возраст.
- 14. Что следует понимать под физическим качеством «быстрота»?
- возможность человека двигаться быстро;
 - возможность человека совершать движения за минимально короткое время;
 - возможность человека реализовываться в скоростном беге;
 - двигательные возможности человека.
- 15. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?
- Выполнение с мячом в руках одного шага.
 - Выполнение с мячом в руках двух шагов.
 - Выполнение с мячом в руках трёх шагов.
 - Ведение, выполнение с мячом в руках двух шагов, ведение.
- 16. Сколько всего возможно вариантов первого хода в шашках?
- A. 5. ~~Б. 6.~~ В. 7. Г. 8.
- 17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурсе искусств V Олимпийских игр 1912 г., называлось _____
- 18. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется разминка
- 25 † 19. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется Сер

20. Сопоставьте методы организации деятельности обучающихся с действиями

Методы организации		Действия
1. Фронтальный метод	A	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах
2. Групповой метод	Б	Все занимающиеся выполняют одно и то же задание, независимо от форм построения
3. Круговой метод	В	Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий учителя

Количество правильных ответов 95

Подпись

Ф. И. О.

Подпись

Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
7–8-е классы

115

код № ФК- 8490203

- 1. Термин «олимпиада» в древней Греции означал:
- а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырёхлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- 2. Впервые советские спортсмены приняли участие в летних Олимпийских играх:
- а) в 1948 г.,
 - б) в 1952 г.,
 - в) в 1956 г.,
 - г) в 1960 г.
- + 3. На шахматной доске:
- а) 68 клеток,
 - б) 62 клетки,
 - в) 64 клетки,
 - г) 60 клеток.
- + 4. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:
- а) на формирование правильной осанки,
 - б) на гармоническое развитие человека,
 - в) на всестороннее развитие физических качеств,
 - г) на достижение высоких спортивных результатов.
- + 5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни принято называть:
- а) физическое упражнение,
 - б) физическое развитие,
 - в) физическое воспитание,
 - г) двигательные способности.
- + 6. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека.
- А. 85–90 уд/мин,
 - Б. 80–84 уд/мин,
 - В. 60–80 уд/мин,
 - Г. 90–95 уд/мин.
- 7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
- а) сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
 - б) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
 - в) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
 - г) частотой сердечных сокращений.
- + 8. Бег по пересечённой местности называется:
- а) стипль-чез,
 - б) марш-бросок,
 - в) кросс,
 - г) конкур.

— 9. Динамометр служит для измерения показателей:

- а) роста,
- б) жизненной ёмкости лёгких,
- в) силы воли,
- г) силы кисти.

+ 10. Для развития гибкости используются:

- а) движения рывкового характера;
- б) движения, выполняемые с большой амплитудой движений;
- в) пружинящие движения;
- г) маховые движения с отягощением и без него.

— 11. Основную часть урока рекомендуется начинать:

- а) с разучивания координационно-сложных действий,
- б) закрепления сформированных навыков;
- в) воспитания выносливости;
- г) совершенствования гибкости.

— 12. Под закаливанием понимается:

- а) купание в холодной воде и хождение босиком;
- б) приспособление организма к воздействиям внешней среды;
- в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми;
- г) укрепление здоровья.

+ 13. Биологический возраст – это:

- а) антропометрические показатели;
- б) индивидуальный уровень морфофункциональной зрелости отдельных тканей, органов, систем организма в целом;
- в) степень отклонения со стороны нервной системы;
- г) календарный возраст.

+ 14. Что следует понимать под физическим качеством «быстрота»?

- а) возможность человека двигаться быстро;
- б) возможность человека совершать движения за минимально короткое время;
- в) возможность человека реализовываться в скоростном беге;
- г) двигательные возможности человека.

— 15. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?

- А. Выполнение с мячом в руках одного шага.
- Б. Выполнение с мячом в руках двух шагов.
- В. Выполнение с мячом в руках трёх шагов.
- Г. Ведение, выполнение с мячом в руках двух шагов, ведение.

+ 16. Сколько всего возможно вариантов первого хода в шашках?

- А. 5. Б. 6. В. 7. Г. 8.

— 17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурс искусств V Олимпийских игр 1912 г., называлось _____

дв.+ 18. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется зарядка.

— 19. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется прыжки.

20. Сопоставьте методы организации деятельности обучающихся с действиями

Методы организации		Действия
1. Фронтальный метод	A	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах
2. Групповой метод	B	Все занимающиеся выполняют одно и то же задание, независимо от форм построения
3. Круговой метод	B	Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий учителя

Количество правильных ответов 115

Подпись

Ф. И. О.

Подпись

Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
7–8-е классы

138

код № ФК- 8190104

- 1. Термин «олимпиада» в древней Греции означал:
- а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырёхлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- + 2. Впервые советские спортсмены приняли участие в летних Олимпийских играх:
- а) в 1948 г.,
 - б) в 1952 г.,
 - в) в 1956 г.,
 - г) в 1960 г.
- + 3. На шахматной доске:
- а) 68 клеток,
 - б) 62 клетки,
 - в) 64 клетки,
 - г) 60 клеток.
- + 4. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:
- а) на формирование правильной осанки,
 - б) на гармоническое развитие человека,
 - в) на всестороннее развитие физических качеств,
 - г) на достижение высоких спортивных результатов.
- + 5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни принято называть:
- а) физическое упражнение,
 - б) физическое развитие,
 - в) физическое воспитание,
 - г) двигательные способности.
- 6. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека.
- А. 85–90 уд/мин,
 - Б. 80–84 уд/мин,
 - В. 60–80 уд/мин,
 - Г. 90–95 уд/мин.
- + 7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
- а) сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
 - б) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
 - в) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
 - г) частотой сердечных сокращений.
- + 8. Бег по пересечённой местности называется:
- а) стипль-чез,
 - б) марш-бросок,
 - в) кросс,
 - г) конкур.

- † 9. Динамометр служит для измерения показателей:
- а) роста,
 - б) жизненной ёмкости лёгких,
 - в) силы воли,
 - г) силы кисти.
- 10. Для развития гибкости используются:
- а) движения рывкового характера;
 - б) движения, выполняемые с большой амплитудой движений;
 - в) пружинящие движения;
 - г) маховые движения с отягощением и без него.
- 11. Основную часть урока рекомендуется начинать:
- а) с разучивания координационно-сложных действий,
 - б) закрепления сформированных навыков;
 - в) воспитания выносливости;
 - г) совершенствования гибкости.
- † 12. Под закаливанием понимается:
- а) купание в холодной воде и хождение босиком;
 - б) приспособление организма к воздействиям внешней среды;
 - в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми;
 - г) укрепление здоровья.
- † 13. Биологический возраст – это:
- а) антропометрические показатели;
 - б) индивидуальный уровень морфофункциональной зрелости отдельных тканей, органов, систем организма в целом;
 - в) степень отклонения со стороны нервной системы;
 - г) календарный возраст.
- † 14. Что следует понимать под физическим качеством «быстрота»?
- а) возможность человека двигаться быстро;
 - б) возможность человека совершать движения за минимально короткое время;
 - в) возможность человека реализовываться в скоростном беге;
 - г) двигательные возможности человека.
- † 15. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?
- А. Выполнение с мячом в руках одного шага.
 - Б. Выполнение с мячом в руках двух шагов.
 - В. Выполнение с мячом в руках трёх шагов.
 - Г. Ведение, выполнение с мячом в руках двух шагов, ведение.
- 16. Сколько всего возможно вариантов первого хода в шашках?
- А. 5. Б. 6. В. 7. Г. 8.
- 17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертоном на конкурс искусств V Олимпийских игр 1912 г., называлось _____
- дв + 18. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется зарядка
- 19. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется прыжок

20. Сопоставьте методы организации деятельности обучающихся с действиями

08.

Методы организации		Действия
1. Фронтальный метод	→ А	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах
2. Групповой метод	→ Б	Все занимающиеся выполняют одно и то же задание, независимо от форм построения
3. Круговой метод	→ В	Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий учителя

Количество правильных ответов 135

Подпись [подпись] (Фаринась)
Ф. И. О.

Подпись [подпись] (Врихиский Д.И.)
Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
7–8-е классы

98.

код № ФК- 8190103

- 1. Термин «олимпиада» в древней Греции означал:
- а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырёхлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- + 2. Впервые советские спортсмены приняли участие в летних Олимпийских играх:
- а) в 1948 г.,
 - б) в 1952 г.,
 - в) в 1956 г.,
 - г) в 1960 г.
- + 3. На шахматной доске:
- а) 68 клеток,
 - б) 62 клетки,
 - в) 64 клетки,
 - г) 60 клеток.
- 4. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:
- а) на формирование правильной осанки,
 - б) на гармоническое развитие человека,
 - в) на всестороннее развитие физических качеств,
 - г) на достижение высоких спортивных результатов.
- 5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни принято называть:
- а) физическое упражнение,
 - б) физическое развитие,
 - в) физическое воспитание,
 - г) двигательные способности.
- + 6. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека.
- А. 85–90 уд/мин,
 - Б. 80–84 уд/мин,
 - В. 60–80 уд/мин,
 - Г. 90–95 уд/мин.
- 7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
- а) сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
 - б) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
 - в) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
 - г) частотой сердечных сокращений.
- + 8. Бег по пересечённой местности называется:
- а) стипль-чез,
 - б) марш-бросок,
 - в) кросс,
 - г) конкур.

- 9. Динамометр служит для измерения показателей:
- а) роста,
 - б) жизненной ёмкости лёгких,
 - в) силы воли,
 - г) силы кисти.
- 10. Для развития гибкости используются:
- а) движения рывкового характера;
 - б) движения, выполняемые с большой амплитудой движений;
 - в) пружинящие движения;
 - г) маховые движения с отягощением и без него.
- + 11. Основную часть урока рекомендуется начинать:
- а) с разучивания координационно-сложных действий,
 - б) закрепления сформированных навыков;
 - в) воспитания выносливости;
 - г) совершенствования гибкости.
- 12. Под закаливанием понимается:
- а) купание в холодной воде и хождение босиком;
 - б) приспособление организма к воздействиям внешней среды;
 - в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми;
 - г) укрепление здоровья.
- + 13. Биологический возраст – это:
- а) антропометрические показатели;
 - б) индивидуальный уровень морфофункциональной зрелости отдельных тканей, органов, систем организма в целом;
 - в) степень отклонения со стороны нервной системы;
 - г) календарный возраст.
- 14. Что следует понимать под физическим качеством «быстрота»?
- а) возможность человека двигаться быстро;
 - б) возможность человека совершать движения за минимально короткое время;
 - в) возможность человека реализовываться в скоростном беге;
 - г) двигательные возможности человека.
- + 15. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?
- А. Выполнение с мячом в руках одного шага.
 - Б. Выполнение с мячом в руках двух шагов.
 - В. Выполнение с мячом в руках трёх шагов.
 - Г. Ведение, выполнение с мячом в руках двух шагов, ведение.
- 16. Сколько всего возможно вариантов первого хода в шашках?
- А. 5. Б. 6. В. 7. Г. 8.
- 17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурсе искусств V Олимпийских игр 1912 г., называлось _____
25. + 18. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется зарядка
- 19. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется прыжок

90к - 8190103

20. Сопоставьте методы организации деятельности обучающихся с действиями

Методы организации		Действия
1. Фронтальный метод	A	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах
2. Групповой метод	B	Все занимающиеся выполняют одно и то же задание, независимо от форм построения
3. Круговой метод	B	Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий учителя

05
f
1

Количество правильных ответов

95

Подпись

Св

(*Медведева Св*)
Ф. И. О.

Подпись

Д.К.

(*Аврамский Д.К.*)
Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
7–8-е классы

125

код № ФК- 7190102

- 1. Термин «олимпиада» в древней Греции означал:
- а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырёхлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- 2. Впервые советские спортсмены приняли участие в летних Олимпийских играх:
- а) в 1948 г.,
 - б) в 1952 г.,
 - в) в 1956 г.,
 - г) в 1960 г.
- + 3. На шахматной доске:
- а) 68 клеток,
 - б) 62 клетки,
 - в) 64 клетки,
 - г) 60 клеток.
- + 4. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:
- а) на формирование правильной осанки,
 - б) на гармоническое развитие человека,
 - в) на всестороннее развитие физических качеств,
 - г) на достижение высоких спортивных результатов.
- + 5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни принято называть:
- а) физическое упражнение,
 - б) физическое развитие,
 - в) физическое воспитание,
 - г) двигательные способности.
- 6. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека.
- А. 85–90 уд/мин,
 - Б. 80–84 уд/мин,
 - В. 60–80 уд/мин,
 - Г. 90–95 уд/мин.
- + 7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
- а) сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
 - б) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
 - в) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
 - г) частотой сердечных сокращений.
- + 8. Бег по пересечённой местности называется:
- а) стипль-чез,
 - б) марш-бросок,
 - в) кросс,
 - г) конкур.

- 9. Динамометр служит для измерения показателей:
- роста,
 - жизненной ёмкости лёгких,
 - силы воли,
 - силы кисти.
- 10. Для развития гибкости используются:
- движения рывкового характера;
 - движения, выполняемые с большой амплитудой движений;
 - пружинящие движения;
 - маховые движения с отягощением и без него.
- 11. Основную часть урока рекомендуется начинать:
- с разучивания координационно-сложных действий,
 - закрепления сформированных навыков;
 - воспитания выносливости;
 - совершенствования гибкости.
- + 12. Под закаливанием понимается:
- купание в холодной воде и хождение босиком;
 - приспособление организма к воздействиям внешней среды;
 - сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми;
 - укрепление здоровья.
- + 13. Биологический возраст – это:
- антропометрические показатели;
 - индивидуальный уровень морфофункциональной зрелости отдельных тканей, органов, систем организма в целом;
 - степень отклонения со стороны нервной системы;
 - календарный возраст.
- + 14. Что следует понимать под физическим качеством «быстрота»?
- возможность человека двигаться быстро;
 - возможность человека совершать движения за минимально короткое время;
 - возможность человека реализовываться в скоростном беге;
 - двигательные возможности человека.
- + 15. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?
- Выполнение с мячом в руках одного шага.
 - Выполнение с мячом в руках двух шагов.
 - Выполнение с мячом в руках трёх шагов.
 - Ведение, выполнение с мячом в руках двух шагов, ведение.
- + 16. Сколько всего возможно вариантов первого хода в шашках?
- А. 5. Б. 6. В. 7. Д. 8.
- 17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурс искусств V Олимпийских игр 1912 г., называлось _____
- 25 + 18. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется Зарядка
- 19. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется прыжок

20. Сопоставьте методы организации деятельности обучающихся с действиями

Методы организации		Действия
1. Фронтальный метод	А	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах
2. Групповой метод	Б	Все занимающиеся выполняют одно и то же задание, независимо от форм построения
3. Круговой метод	В	Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий учителя

00

Количество правильных ответов 126

Подпись (Вторкина С.В.)
Ф. И. О.

Подпись (Лорик И.И.)
Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
7–8-е классы

160.

код № ФК- 7190202

- † 1. Термин «олимпиада» в древней Греции означал:
- а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырёхлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.
- 2. Впервые советские спортсмены приняли участие в летних Олимпийских играх:
- а) в 1948 г.,
 - б) в 1952 г.,
 - в) в 1956 г.,
 - г) в 1960 г.
- 3. На шахматной доске:
- а) 68 клеток,
 - б) 62 клетки,
 - в) 64 клетки,
 - г) 60 клеток.
- † 4. Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:
- а) на формирование правильной осанки,
 - б) на гармоническое развитие человека,
 - в) на всестороннее развитие физических качеств,
 - г) на достижение высоких спортивных результатов.
- † 5. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни принято называть:
- а) физическое упражнение,
 - б) физическое развитие,
 - в) физическое воспитание,
 - г) двигательные способности.
- † 6. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека.
- А. 85–90 уд/мин,
 - Б. 80–84 уд/мин,
 - В. 60–80 уд/мин,
 - Г. 90–95 уд/мин.
- 7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:
- а) сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
 - б) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
 - в) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
 - г) частотой сердечных сокращений.
- † 8. Бег по пересечённой местности называется:
- а) стипль-чез,
 - б) марш-бросок,
 - в) кросс,
 - г) конкур.

9. Динамометр служит для измерения показателей:
- роста,
 - жизненной ёмкости лёгких,
 - силы воли,
 - силы кисти.
10. Для развития гибкости используются:
- движения рывкового характера;
 - движения, выполняемые с большой амплитудой движений;
 - пружинящие движения;
 - маховые движения с отягощением и без него.
11. Основную часть урока рекомендуется начинать:
- с разучивания координационно-сложных действий,
 - закрепления сформированных навыков;
 - воспитания выносливости;
 - совершенствования гибкости.
12. Под закаливанием понимается:
- купание в холодной воде и хождение босиком;
 - приспособление организма к воздействиям внешней среды;
 - сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми;
 - укрепление здоровья.
13. Биологический возраст – это:
- антропометрические показатели;
 - индивидуальный уровень морфофункциональной зрелости отдельных тканей, органов, систем организма в целом;
 - степень отклонения со стороны нервной системы;
 - календарный возраст.
14. Что следует понимать под физическим качеством «быстрота»?
- возможность человека двигаться быстро;
 - возможность человека совершать движения за минимально короткое время;
 - возможность человека реализовываться в скоростном беге;
 - двигательные возможности человека.
15. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?
- Выполнение с мячом в руках одного шага.
 - Выполнение с мячом в руках двух шагов.
 - Выполнение с мячом в руках трёх шагов.
 - Ведение, выполнение с мячом в руках двух шагов, ведение.
16. Сколько всего возможно вариантов первого хода в шашках?
- A. 5. B. 6. C. 7. D. 8.
17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурсе искусств V Олимпийских игр 1912 г., называлось Олимпийские игры
18. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется ~~разминка~~ зарядка
19. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется прыжки

20. Сопоставьте методы организации деятельности обучающихся с действиями

Методы организации		Действия
1. Фронтальный метод	A	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах
2. Групповой метод	Б	Все занимающиеся выполняют одно и то же задание, независимо от форм построения
3. Круговой метод	В	Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий учителя

Количество правильных ответов 125

Подпись

Ф. И. О.

Подпись

Ф. И. О.