

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ СПАСЕНИИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЁД.**

Как только вы становитесь свидетелем несчастного случая, кричите ребёнку, что вы идёте к нему на помощь. Так вы, возможно, снизите панику и излишнюю двигательную активность провалившегося в полынью. Лишние движения вредны, так происходит потеря тепла и теряются силы. Лишние неправильные движения обламывают кромку льда и не дают выбраться.

Двигаться по льду стоя нельзя. Необходимо ползти, широко раздвигая руки и ноги, чтобы увеличить площадь опоры.

Конечно же, не стоит прыгать к провалившемуся ребёнку в воду. Вытолкать его из воды у вас вряд ли получится. А возможно, вы окажетесь вдвоём в ледяной воде, и непрочные края льда не дадут из вас выбраться никому. Надо стараться вытягивать ребёнка из полыньи.

Необходимо осмотреться вокруг и использовать любые подручные средства, за которые можно будет дать пострадавшему зацепиться. Это могут быть палки, доски, шесты, мелкие деревья или кустарники, лыжи, лыжные палки. Если совсем ничего нет, то можно использовать что-нибудь из своей одежды – шарф, куртку, ремень, и т. д. Лёд на кромке может быть непрочный и если спасатель подползёт близко и попытается вытянуть пострадавшего рукой, то возможно, лёд обломится, и тогда в полынье окажутся 2 человека. Как раз часто так бывает, если дети начинают оказывать помощь друг другу.

Большим подспорьем может оказаться верёвка, если она будет под рукой. Можно привязать себя к дереву или кинуть петлю пострадавшему. Руки замёрзнут, но можно одеть её на локти.

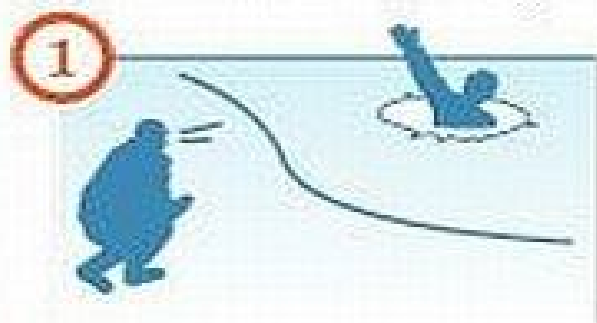
Также полезно подложить что-нибудь под себя спасателю, чтобы увеличить площадь опоры.

Если спасателей несколько, то необходимо лечь цепочкой, ухватившись за ноги, того, кто находится впереди. Спасатель, который окажется возле полыньи может дать ухватиться пострадавшему за что-нибудь или подать руку. Если удаётся вытащить провалившегося, то обратное передвижение – тоже лёжа.

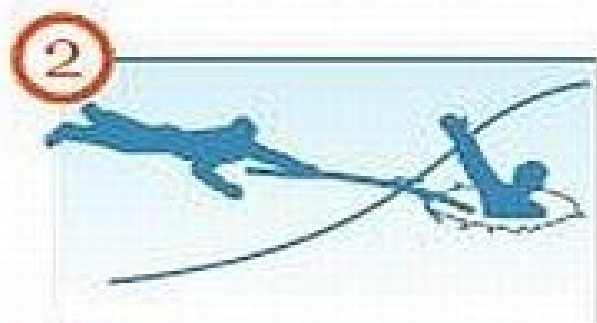
Спасённого пострадавшего необходимо как можно скорее переодеть в сухую одежду, согреть, и поить горячими напитками.

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ ВОЗЛЕ ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЁМОВ!**

# Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



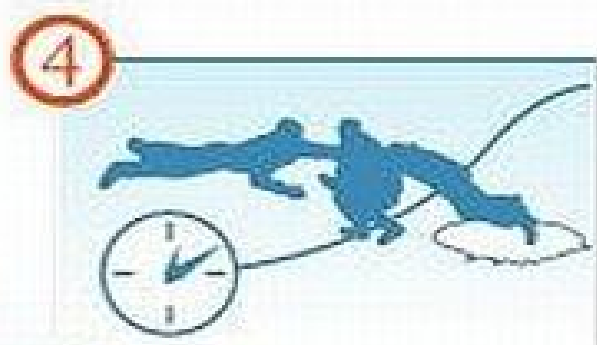
1 Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



2 Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



3 Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



4 Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



5 После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть