

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классыФК
код № 6190104

1. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?
А. В 1894 г. в Париже.
Б. В 1896 г. в Лондоне.
В. В 1905 г. в Греции.
Г. В 1908 г. в Лондоне.
2. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?
А. Азия.
Б. Австралия.
В. Африка.
Г. Америка.
3. Первая Всероссийская олимпиада прошла:
а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
б) в Киеве в 1913 г.;
в) в Риге в 1914 г.;
г) всероссийские олимпиады не проводятся.
4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:
а) развивать,
б) развлекаться,
в) соревноваться,
г) совершенствоваться.
5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:
а) форма,
б) содержание,
в) техника,
г) гигиена.
- † 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется:
а) упор,
б) сед,
в) стойка,
г) присед.
7. Какое из средств физического воспитания считается основным?
А. Закаливание.
Б. Солнечная радиация.
В. Физическое упражнение.
Г. Соблюдение режима дня.
8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
а) основу техники,
б) главное звено техники,
в) корень техники,
г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой

- + поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:
- а) акробатика,
 - б) «колесо»,
 - в) кувырок,
 - г) сальто.
- + 10. К циклическим видам спорта относятся:
- а) борьба, бокс, фехтование;
 - б) баскетбол, волейбол, футбол;
 - в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
 - г) метание мяча, диска, молота.
- 11. Под физической культурой понимается:
- а) часть культуры общества и человека;
 - б) процесс развития физических способностей;
 - в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
 - г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.
- 12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?
- А. Брасс.
 - Б. Кроль.
 - В. Баттерфляй.
 - Г. Плавание на спине.
- 13. В лёгкой атлетике ядро:
- а) метают,
 - б) бросают,
 - в) толкают,
 - г) запускают.
- 14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд _____
- 15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется _____
16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

| Тест | Физические качества, способности |
|---|----------------------------------|
| А. Прыжок в длину с места <i>Скоростно-силовое</i> | 1. Ловкость |
| Б. Бег 60 или 100 м <i>Скоростно-силовое</i> | 2. Скоростно-силовые |
| В. Подтягивание <i>Сила</i> | 3. Быстрота |
| Г. Бег 2 км <i>Выносливость</i> | 4. Сила |
| Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами <i>Гибкость</i> | 5. Выносливость |
| Е. Метания мяча в цель <i>Ловкость</i> | 6. Гибкость |

Количество правильных ответов 95

Подпись *РФ*

(*Юрченко О.В.*)
Ф. И. О.

Подпись *В.И.*

(*Воронинский Д.И.*)
Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классыкод № ФК5190202

- 1. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?
А. В 1894 г. в Париже.
Б. В 1896 г. в Лондоне.
 В. В 1905 г. в Греции.
Г. В 1908 г. в Лондоне.
- 2. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?
А. Азия.
 Б. Австралия.
В. Африка.
Г. Америка.
- 3. Первая Всероссийская олимпиада прошла:
а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
 б) в Киеве в 1913 г.;
 в) в Риге в 1914 г.;
г) всероссийские олимпиады не проводятся.
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:
а) развивать,
б) развлекаться,
 в) соревноваться,
г) совершенствовать.
- 5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:
 а) форма,
б) содержание,
в) техника,
г) гигиена.
- + 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется:
а) упор,
б) сед,
в) стойка,
 г) присед.
- 7. Какое из средств физического воспитания считается основным?
А. Закаливание.
Б. Солнечная радиация.
В. Физическое упражнение.
 Г. Соблюдение режима дня.
- + 8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
а) основу техники,
 б) главное звено техники,
в) корень техники,
г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой

- поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:
- а) акробатика,
 - б) «колесо»,
 - в) кувырок,
 - г) сальто.
- 10. К циклическим видам спорта относятся:
- а) борьба, бокс, фехтование;
 - б) баскетбол, волейбол, футбол;
 - в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
 - г) метание мяча, диска, молота.
- 11. Под физической культурой понимается:
- а) часть культуры общества и человека;
 - б) процесс развития физических способностей;
 - в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
 - г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.
- 12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?
- А. Брасс.
 - Б. Кроль.
 - В. Баттерфляй.
 - Г. Плавание на спине.
- 13. В лёгкой атлетике ядро:
- а) метают,
 - б) бросают,
 - в) толкают,
 - г) запускают.
- 14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд шуря.
25. + 15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется лёгкая атлетика.
16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

| Тест | Физические качества, способности |
|--|----------------------------------|
| А. Прыжок в длину с места <u>1</u> | 1. Ловкость <u>А</u> |
| 15. + Б. Бег 60 или 100 м <u>3</u> | 2. Скоростно-силовые <u>2</u> |
| В. Подтягивание <u>5</u> | 3. Быстрота <u>Б</u> |
| Г. Бег 2 км <u>2</u> | 4. Сила <u>Г</u> |
| 15. + Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами <u>6</u> | 5. Выносливость <u>В</u> |
| Е. Метания мяча в цель <u>4</u> | 6. Гибкость <u>А</u> |

Количество правильных ответов 6 б.

Подпись А.И. (Вознесенская)
Ф. И. О.

Подпись Д.И. (Адрихтский Д.И.)
Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классы

код № ^{PK} 5190103

- + 1. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?
 А. В 1894 г. в Париже.
Б. В 1896 г. в Лондоне.
В. В 1905 г. в Греции.
Г. В 1908 г. в Лондоне.
- + 2. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?
А. Азия.
Б. Австралия.
В. Африка.
 Г. Америка.
- + 3. Первая Всероссийская олимпиада прошла:
а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
 б) в Киеве в 1913 г.;
в) в Риге в 1914 г.;
г) всероссийские олимпиады не проводятся.
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:
а) развивать,
б) развлекаться,
 в) соревноваться,
г) совершенствовать.
- 5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:
а) форма,
 б) содержание,
в) техника,
г) гигиена.
- + 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется:
а) упор,
б) сед,
в) стойка,
 г) присед.
- 7. Какое из средств физического воспитания считается основным?
 А. Закаливание.
Б. Солнечная радиация.
В. Физическое упражнение.
Г. Соблюдение режима дня.
- + 8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
а) основу техники,
 б) главное звено техники,
в) корень техники,
г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой

- поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:
 - а) акробатика,
 - б) «колесо»,**
 - в) кувырок,
 - г) сальто.
- 10. К циклическим видам спорта относятся:
 - а) борьба, бокс, фехтование;
 - б) баскетбол, волейбол, футбол;**
 - в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
 - г) метание мяча, диска, молота.
- + 11. Под физической культурой понимается:
 - а) часть культуры общества и человека;**
 - б) процесс развития физических способностей;
 - в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
 - г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.
- 12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?
 - А. Брасс.
 - Б. Кроль.
 - В. Баттерфляй.**
 - Г. Плавание на спине.
- 13. В лёгкой атлетике ядро:
 - а) метают,
 - б) бросают,**
 - в) толкают,
 - г) запускают.
- 14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд штанга
- 15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется атлетика футбол волейбол

16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

| Тест | Физические качества, способности |
|--|----------------------------------|
| А. Прыжок в длину с места <u>ловкость</u> | 1. Ловкость |
| Б. Бег 60 или 100 м <u>быстрота</u> | 2. Скоростно-силовые |
| В. Подтягивание <u>сила</u> | 3. Быстрота |
| Г. Бег 2 км <u>выносливость</u> | 4. Сила |
| Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами <u>б</u> | 5. Выносливость |
| Е. Метания мяча в цель <u>скоростно-силовые</u> | 6. Гибкость |

Количество правильных ответов 105

Подпись [подпись] (Владимир Св)
 Ф. И. О.
 Подпись [подпись] (Александр Д. И.)
 Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классы

код № ФК 5 79 0 102

- +
1. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?
 А. В 1894 г. в Париже.
 Б. В 1896 г. в Лондоне.
 В. В 1905 г. в Греции.
 Г. В 1908 г. в Лондоне.
- 2. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?
 А. Азия.
 Б. Австралия.
 В. Африка.
 Г. Америка.
- 3. Первая Всероссийская олимпиада прошла:
 а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
 б) в Киеве в 1913 г.;
 в) в Риге в 1914 г.;
 г) всероссийские олимпиады не проводятся.
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:
 а) развивать,
 б) развлекаться,
 в) соревноваться,
 г) совершенствовать.
- 5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:
 а) форма,
 б) содержание,
 в) техника,
 г) гигиена.
- 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется:
 а) упор,
 б) сед,
 в) стойка,
 г) присед.
- 7. Какое из средств физического воспитания считается основным?
 А. Закаливание.
 Б. Солнечная радиация.
 В. Физическое упражнение.
 Г. Соблюдение режима дня.
- +
8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
 а) основу техники,
 б) главное звено техники,
 в) корень техники,
 г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой

поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:

- а) акробатика,
- б) «колесо»,
- в) кувырок,
- г) сальто.

10. К циклическим видам спорта относятся:

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

11. Под физической культурой понимается:

- а) часть культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?

- А. Брасс.
- Б. Кроль.
- В. Баттерфляй.
- Г. Плавание на спине.

13. В лёгкой атлетике ядро:

- а) метают,
- б) бросают,
- в) толкают,
- г) запускают.

14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд

Гиря

15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется

Лёгкая атлетика

16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

| Тест | Физические качества, способности |
|---|----------------------------------|
| А. Прыжок в длину с места | 1. Ловкость |
| Б. Бег 60 или 100 м | 2. Скоростно-силовые |
| В. Подтягивание | 3. Быстрота |
| Г. Бег 2 км | 4. Сила |
| Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами | 5. Выносливость |
| Е. Метания мяча в цель | 6. Гибкость |

Количество правильных ответов 7,5

Подпись

Подпись

(Внукова С.А.)
Ф. И. О.

(Адрианский Д.И.)
Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классы

код № ВК 6190106

- 1. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?
А. В 1894 г. в Париже.
Б. В 1896 г. в Лондоне.
Ⓟ В 1905 г. в Греции.
Г. В 1908 г. в Лондоне.
- 2. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?
А. Азия.
Ⓟ Австралия.
В. Африка.
Г. Америка.
- 3. Первая Всероссийская олимпиада прошла:
а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
б) в Киеве в 1913 г.;
Ⓟ в Риге в 1914 г.;
г) всероссийские олимпиады не проводятся.
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:
ⓐ развивать,
б) развлекаться,
в) соревноваться,
г) совершенствовать.
- 5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:
а) форма,
б) содержание,
Ⓟ техника,
г) гигиена.
- + 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется:
а) упор,
б) сед,
в) стойка,
Ⓟ присед.
- + 7. Какое из средств физического воспитания считается основным?
А. Закаливание.
Б. Солнечная радиация.
Ⓟ Физическое упражнение.
Г. Соблюдение режима дня.
- + 8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
а) основу техники,
Ⓟ главное звено техники,
в) корень техники,
г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой

+

поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:

- а) акробатика,
- б) «колесо»,
- в) кувырок,
- г) сальто.

— 10. К циклическим видам спорта относятся:

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

— 11. Под физической культурой понимается:

- а) часть культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

— 12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?

- А. Брасс.
- Б. Кроль.
- В. Баттерфляй.
- Г. Плавание на спине.

— 13. В лёгкой атлетике ядро:

- а) метают,
- б) бросают,
- в) толкают,
- г) запускают.

— 14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд ядро

— 15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется метание копья

16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

| Тест | Физические качества, способности |
|---|----------------------------------|
| А. Прыжок в длину с места | 1. Ловкость |
| Б. Бег 60 или 100 м | 2. Скоростно-силовые |
| В. Подтягивание | 3. Быстрота |
| Г. Бег 2 км | 4. Сила |
| Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами | 5. Выносливость |
| Е. Метания мяча в цель | 6. Гибкость |

15+
15+
15+

Количество правильных ответов 6г

Подпись [подпись] (Воронина С.В.)
 Ф. И. О.
 Подпись [подпись] (Игорь Искитский Д.И.)
 Ф. И. О.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классы

код № ФК 6 190105

- 1. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?
А. В 1894 г. в Париже.
Б. В 1896 г. в Лондоне.
 В. В 1905 г. в Греции.
Г. В 1908 г. в Лондоне.
- 2. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?
А. Азия.
 Б. Австралия.
В. Африка.
Г. Америка.
- + 3. Первая Всероссийская олимпиада прошла:
а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
 б) в Киеве в 1913 г.;
в) в Риге в 1914 г.;
г) всероссийские олимпиады не проводятся.
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:
а) развивать,
б) развлекаться,
 в) соревноваться,
г) совершенствовать.
- 5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:
а) форма,
б) содержание,
 в) техника,
г) гигиена.
- + 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется:
а) упор,
б) сед,
в) стойка,
 г) присед.
- 7. Какое из средств физического воспитания считается основным?
 А. Закаливание.
Б. Солнечная радиация.
В. Физическое упражнение.
Г. Соблюдение режима дня.
- 8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
 а) основу техники,
б) главное звено техники,
в) корень техники,
г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой

пазаника

поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:

- а) акробатика,
- б) «колесо»,
- в) кувырок,
- г) сальто.

10. К циклическим видам спорта относятся:

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

11. Под физической культурой понимается:

- а) часть культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?

- А. Брасс.
- Б. Кроль.
- В. Баттерфляй.
- Г. Плавание на спине.

13. В лёгкой атлетике ядро:

- а) метают,
- б) бросают,
- в) толкают,
- г) запускают.

14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд шпа

15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется лёгкая атлетика

16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

| Тест | Физические качества, способности |
|---|----------------------------------|
| А. Прыжок в длину с места | 1. Ловкость |
| Б. Бег 60 или 100 м | 2. Скоростно-силовые |
| В. Подтягивание | 3. Быстрота |
| Г. Бег 2 км | 4. Сила |
| Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами | 5. Выносливость |
| Е. Метания мяча в цель | 6. Гибкость |

Количество правильных ответов 85

Подпись [подпись]

Ф. И. О. [подпись]

Подпись [подпись]

Ф. И. О. Адрианский Д.И.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классы

код № ФК6190107

- 1. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?
 - А. В 1894 г. в Париже.
 - Б. В 1896 г. в Лондоне.
 - В. В 1905 г. в Греции.
 - Г. В 1908 г. в Лондоне.
- 2. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?
 - А. Азия.
 - Б. Австралия.
 - В. Африка.
 - Г. Америка.
- + 3. Первая Всероссийская олимпиада прошла:
 - а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
 - б) в Киеве в 1913 г.;
 - в) в Риге в 1914 г.;
 - г) всероссийские олимпиады не проводятся.
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:
 - а) развивать,
 - б) развлекаться,
 - в) соревноваться,
 - г) совершенствовать.
- 5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:
 - а) форма,
 - б) содержание,
 - в) техника,
 - г) гигиена.
- + 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется:
 - а) упор,
 - б) сед,
 - в) стойка,
 - г) присед.
- 7. Какое из средств физического воспитания считается основным?
 - А. Закаливание.
 - Б. Солнечная радиация.
 - В. Физическое упражнение.
 - Г. Соблюдение режима дня.
- 8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
 - а) основу техники,
 - б) главное звено техники,
 - в) корень техники,
 - г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой

+ поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:

- а) акробатика,
- б) «колесо»,
- в) кувырок,
- г) сальто.

- 10. К циклическим видам спорта относятся:

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

- 11. Под физической культурой понимается:

- а) часть культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

- 12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?

- А. Брасс.
- Б. Кроль.
- В. Баттерфляй.
- Г. Плавание на спине.

- 13. В лёгкой атлетике ядро:

- а) метают,
- б) бросают,
- в) толкают,
- г) запускают.

- 14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд егро

- 15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется гимнастика

16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

| Тест | Физические качества, способности |
|--|----------------------------------|
| А. Прыжок в длину с места <u>5</u> | 1. Ловкость <u>Е</u> |
| Б. Бег 60 или 100 м <u>3</u> | 2. Скоростно-силовые <u>Г</u> |
| В. Подтягивание <u>4</u> | 3. Быстрота <u>Б</u> |
| Г. Бег 2 км <u>2</u> | 4. Сила <u>В</u> |
| Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами <u>6</u> | 5. Выносливость <u>А</u> |
| Е. Метания мяча в цель <u>1.</u> | 6. Гибкость <u>Д</u> |

Количество правильных ответов 75

Подпись [подпись] (Вторичина Св)
 Ф. И. О.
 Подпись [подпись] (Адриановский Д. 4)
 Ф. И. О.

98.

2024/25 уч. г.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классы

код № ФК 6190209

- 1. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?
 - А. В 1894 г. в Париже.
 - Б. В 1896 г. в Лондоне.
 - В. В 1905 г. в Греции.
 - Г. В 1908 г. в Лондоне.
- + 2. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?
 - А. Азия.
 - Б. Австралия.
 - В. Африка.
 - Г. Америка.
- 3. Первая Всероссийская олимпиада прошла:
 - а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
 - б) в Киеве в 1913 г.;
 - в) в Риге в 1914 г.;
 - г) всероссийские олимпиады не проводятся.
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:
 - а) развивать,
 - б) развлекаться,
 - в) соревноваться,
 - г) совершенствовать.
- 5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:
 - а) форма,
 - б) содержание,
 - в) техника,
 - г) гигиена.
- 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется:
 - а) упор,
 - б) сед,
 - в) стойка,
 - г) присед.
- + 7. Какое из средств физического воспитания считается основным?
 - А. Закаливание.
 - Б. Солнечная радиация.
 - В. Физическое упражнение.
 - Г. Соблюдение режима дня.
- 8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:
 - а) основу техники,
 - б) главное звено техники,
 - в) корень техники,
 - г) детали техники.
9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой

+ поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:

- а) акробатика,
- б) «колесо»,
- в) кувырок,
- г) сальто.

— 10. К циклическим видам спорта относятся:

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

— 11. Под физической культурой понимается:

- а) часть культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

— 12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?

- А. Брасс.
- Б. Кроль.
- В. Баттерфляй.
- Г. Плавание на спине.

— 13. В лёгкой атлетике ядро:

- а) метают,
- б) бросают,
- в) толкают,
- г) запускают.

— 14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд шпа

— 15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется атлетика

16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

| Тест | Физические качества, способности |
|---|----------------------------------|
| А. Прыжок в длину с места | 1. Ловкость <u>л</u> |
| Б. Бег 60 или 100 м | 2. Скоростно-силовые <u>а</u> |
| В. Подтягивание | 3. Быстрота <u>б</u> |
| Г. Бег 2 км | 4. Сила <u>в</u> |
| Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами | 5. Выносливость <u>г</u> |
| Е. Метания мяча в цель | 6. Гибкость <u>д</u> |

Количество правильных ответов 90

Подпись И

(Игорь)
Ф. И. О.

Подпись И

(Игорь)
Ф. И. О.